



# Diplomatura en abordaje de la pornografía

Certificado por la Universidad Católica  
de Cuyo y Veritas in Caritate Institute



VERITAS IN CARITATE  
INSTITUTE



Universidad  
Católica de Cuyo



## Marco general

### Descripción

El creciente consumo de pornografía y la precocidad en su inicio, sumado a la facilidad para acceder a estos contenidos han generado una demanda de tratamientos para el abordaje de la adicción a la pornografía que este diplomado se propone satisfacer.

La adicción a la pornografía ha crecido exponencialmente en la última década debido a la proliferación de la tecnología móvil, permitiendo el acceso continuo y sin filtro al material pornográfico.

*«La pornografía consiste en sustraer actos sexuales reales o simulados de la intimidad de la pareja, para mostrárselos deliberadamente a terceros. Atenta contra la castidad porque pervierte el acto conyugal, la entrega íntima de los esposos entre sí. Hace un grave daño a la dignidad de sus participantes, ya que cada uno se convierte en objeto de bajo placer y ganancia ilícita para los demás» 2354, Catecismo de la Iglesia Católica.*

La pornografía activa circuitos adictivos, similar a las drogas más nocivas, generando un nivel elevado de dependencia física y emocional.

La adicción a la pornografía conlleva a múltiples desórdenes mentales: aislamiento, aplanamiento afectivo, despersonalización, sintomatología depresiva-ansiosa, entre otros.

Los circuitos adictivos generan tolerancia y dependencia razón por la cual la pornografía implícita cede el lugar a la pornografía explícita, la mal llamada pornografía blanda va cediendo lugar a la pornografía más dura, para luego toma su lugar la pornografía violenta, la pornografía infantil y tantos otros modismos sexuales con rasgos psicopáticos.

Este diplomado ofrece un enfoque integral desde la medicina, la psicología y la espiritualidad. Asimismo, brinda las herramientas necesarias para un abordaje terapéutico de la adicción a la pornografía, una recuperación efectiva, completa y sostenida.

Es crucial considerar a la adicción a la pornografía como una adicción estrictamente hablando, que comparte estructuras y patrones de comportamiento con otras adicciones como a las sustancias, por ejemplo, y que por lo tanto debe ser tratada de modo profesional, con rigurosidad científica sin agregarle una carga moral.



#### Algunas estadísticas:

- Hay **420 millones** de páginas web pornográficas.
- Hay **68 millones** de solicitudes diarias en motores de búsqueda pornográficos; eso es el **25% del tráfico mundial** de internet. (Fight the New Drug, 2023)
- **35% de todas las descargas en internet** están relacionadas con pornografía (Webroot, 2023).
- Hay **100.000 sitios web** de pornografía infantil en todo el mundo.
- El 47% de cristianos dijeron que la pornografía es un problema importante en el hogar.
- **Más de un tercio** de todos los visitantes de sitios web pornográficos son mujeres.
- La mayoría de los delincuentes sexuales comenzaron como adictos a la pornografía.
- El 56% de los divorcios actuales tienen como una de sus causas el consumo de pornografía (American Academy of Matrimonial Lawyers, 2021).
- El **80% de los jóvenes de 15-17 años** han tenido exposición a pornografía dura.
- El 57% de los jóvenes adultos entre 18 y 24 años buscan pornografía diariamente, semanalmente o mensualmente (Barna Group, 2023).
- En LATAM la primera exposición a la pornografía es a los 8 años (Comisión Nacional de Derechos Humanos, México, 2020).





## ¿A quién está dirigido?

Psicólogos, terapeutas, sacerdotes y otros agentes pastorales, educadores y padres de familia.

## Objetivos del Diplomado

### Objetivos generales

- Brindar herramientas para el tratamiento y seguimiento de pacientes con adicción a la pornografía.

### Objetivos específicos

- Conocer la historia y origen de la industria pornográfica para comprender su actualidad y peso en la cultura popular.
- Concientizar sobre el consumo problemático de pornografía. Brindar herramientas psico-terapéuticas efectivas para el tratamiento de la adicción.
- Reeducar los esquemas cognitivos de aquellos afectados directamente por el consumo sostenido de pornografía a través de la contemplación de la belleza.
- Abordar las distorsiones en la sexualidad que la pornografía provoca, desde la psicoterapia y desde la teología cristiana. Ofrecer información y recursos a familias para la formación en los hogares.

## Institución que certifica



Universidad  
Católica de Cuyo



VERITAS IN CARITATE  
INSTITUTE





## Programa

### 1 Orígenes de la pornografía

*Docente: Lic. Santiago García (ARG)*

- Definiciones. ¿Qué es y qué no es la pornografía?
- Recorrido histórico. Ideologías y cambios culturales que permitieron el auge de la pornografía moderna.

### 2 Testimonio de un reconocido ex-actor porno

*Docente: Joshua Broome (USA)*

- Testimonio de vida
- La verdad de la industria pornográfica

### 3 Comprensión biológica de la adicción a la pornografía

*Docente: Dr. Juan Alfonso (ARG)*

- Mecanismos supra normales y el ciclo adictivo.
- Impacto de la pornografía en el cerebro.
- Teorías psiquiátricas sobre las adicciones.

### 4 La Epidemia de la pornografía I

*Docente: Dr. Peter Kleponis (USA)*

- Efectos neurobiológicos de la pornografía
- Neuroplasticidad y cambios en el cerebro

### 5 La Epidemia de la pornografía II

*Docente: Dr. Peter Kleponis (USA)*

- Recuperarse de la adicción a la pornografía
- El ciclo adictivo y su carácter





## 6 Herramientas de evaluación y reducción del consumo

*Docente: Lic. Pablo Avendaño (ARG)*

- Definición y objetivos del Sexual Addiction Screening Test (SAST), diseñado por el Dr. Patrick J. Carnes.
- Importancia del test en la detección temprana de comportamientos sexuales problemáticos o adictivos.
- Estrategias para reducir el consumo rápidamente.
- Aplicaciones del SAST como herramienta preliminar de autoevaluación para identificar conductas sexuales potencialmente adictivas.
- Emociones, cogniciones y circunstancias desencadenantes. Gatillos y ruptura de patrones.

## 7 Personalización y despersonalización como elementos clave para el tratamiento terapéutico

*Docente: Lic. Germán Descotte (ARG)*

- La pornografía como factor de despersonalización.
- Entender a la pornografía como elemento disociativo de la realidad.

## 8 Pornografía y violencia contra la mujer

*Docente: Lic. Carolina Lupo Colombo (ESP)*

- Relación entre pornografía y violencia.
- La sexualización y naturalización de la violencia.
- La pornografía y la pérdida de la intimidad.

## 9 La pornografía como forma de abuso

*Docente: Lupe Batallán (ARG)*

- Problemas éticos y morales de la pornografía.
- Dinámicas de violencia y explotación en plataformas como OnlyFans.
- La legitimidad de la industria y sus efectos deshumanizantes.

## 10 La mirada pornográfica y la lucha espiritual I

*Docente: P. Dr. Miguel Ángel Fuentes (ARG)*

- El drama de la pornografía. Gravedad de la cuestión.
- Juicio ético.







## 11 La mirada pornográfica y la lucha espiritual II

*Docente: P. Dr. Miguel Ángel Fuentes (ARG)*

- Juicio psicológico.
- Afectividad y sexualidad saludable.

## 12 La curación a través de la belleza

*Docente: Dr. Hugo Costarelli Brandi (ARG)*

- ¿Qué es la belleza y por qué importa?
- La belleza como remedio al sufrimiento, al caos y al desorden.
- El culto a la belleza vs. El culto de lo feo.

### Plan didáctico

**Duración:** 25 horas reloj

### Modalidad

Flexible, 100% en línea y asincrónica a través de plataforma online con acceso las 24 h.

Nuestra modalidad de cursado flexible permite la auto-gestión del propio aprendizaje. El cursado conlleva una modalidad on-demand de cursado, lo que permite adaptarse a las necesidades del alumno y a su propio calendario.

### Metodología de aprendizaje

Programa de contenidos desarrollado en 12 módulos (con variedad de materiales y recursos para garantizar un aprendizaje significativo).

Cada módulo cuenta con clases asincrónicas en formato de video que se encuentran disponibles las 24 hs en el campus educativo hasta el cierre del curso. A su vez, cada módulo cuenta con material bibliográfico y con una instancia evaluativa.

### Evaluación

**Sistema de evaluación continua.** Al finalizar cada módulo, los estudiantes deben acreditar el aprendizaje mediante una instancia evaluativa (formato multiple choice). Dichas instancias se habilitan de forma conjunta con el módulo. Se recomienda la realización regular de las actividades evaluativas, a fin de fortalecer el proceso continuo y progresivo de aprendizaje.

